

Cápsulas de seguridad y salud ocupacional



Los accidentes con mayor frecuencia en las oficinas suelen ser las caídas:

- ▶ al caminar
- ▶ al bajar escaleras
- ▶ de las sillas
- ▶ por cables eléctricos sueltos
- ▶ por suelos resbaladizos
- ▶ tacones trabados en rendijas
- ▶ gavetas o puertas de armario abiertas
- ▶ mover o cargar cajas pesadas
- ▶ mala distribución del mobiliario



Consejos para la prevención:

- evalúe la superficie
- utilice los pasamanos
- si lleva objetos al bajar escaleras asegure su campo visual, solicite ayuda.
- asegure la silla antes de sentarse
- asegure los cables del teléfono y la computadora
- si observa el suelo mojado o sobre encerado notifique al personal de servicio
- no deje gavetas ni armarios abiertos sin atención
- aproveche el espacio al acomodar los muebles