



Tu Sociedad Informa

junio de 2015

Por: José M. Flores Santiago, MPH, ESP, CESCO

OSHA y los baños

Según OSHA, un baño es una habitación mantenida dentro de las dependencias de cualquier lugar de trabajo, con suficientes inodoros y urinales para uso de los empleados dependiendo de la empleomanía. Cuando un baño será ocupado por no más de un empleado a la vez, y pueda cerrarse con seguro desde el interior e incluya al menos un cubículo sanitario, no se requiere que se provea un cuarto de baño separado para ambos sexos.

En un baño usado por más de un empleado, cada inodoro debe separarse con un compartimiento con una puerta que cierre desde el interior y las paredes o particiones lo suficientemente altas para asegurar la privacidad.

Acceso a los baños para empleados transexuales

Recientemente, OSHA estableció unas pautas que recomiendan que los empleados transexuales (personas que adoptan los caracteres sexuales del sexo opuesto mediante procesos hormonales y/o quirúrgicos) tengan acceso a los baños que correspondan a su identidad de género para que no sufran eventos adversos a la salud como infecciones del tracto urinario y problemas tanto del intestino como de la vejiga, según lo expone la norma de salubridad (29 CFR 1910.141). “La identidad de género se refiere a la conciencia de una persona de sentir pertenencia al sexo masculino o femenino” (Smith, 2015). En otras palabras, la persona puede sentirse mujer aunque haya nacido con el sexo masculino, o puede sentirse hombre, aunque haya nacido con el sexo femenino.). “La identidad de género se refiere a roles construidos socialmente, comportamientos, actividades y atributos que una sociedad considera apropiados para niños y hombres o niñas y mujeres. Estos roles influyen en la forma en que las personas interactúan y en cómo se sienten consigo mismas (Smith, 2015). Esto ha sido y es una interrogante porque pone en duda las facilidades que estos empleados deben usar cotidianamente en sus lugares de trabajo.



Sin embargo, en muchos lugares de trabajo se han implementado políticas escritas para asegurar que todos los empleados, incluyendo los empleados transexuales, tengan acceso rápido a baños apropiados. Por ejemplo, una persona que se identifica como hombre, se le debe permitir usar los baños para hombres y una persona que se identifica como mujer, se le debe permitir usar los baños para mujeres. Esta persona debe determinar la opción más apropiada y segura para él o ella. Las mejores políticas, también, proveen opciones adicionales. Estas incluyen, pero no se limitan a: baños unipersonales de género neutro (unisex) y el uso de varios baños compartimentados en un solo ambiente, los cuales deben cambiarse a baños de género neutro múltiples con el fin de que sean tanto seguros como convenientes para los empleados transexuales.

(continúa en la página 3)

Junta de Directores
2015-2017

Presidente: Eric C. Vega
Vice Presidenta: José M. Flores
Secretaria: Lymari Orellana
Tesorero: María del C. Rivera
Vocales: Norma Torres
David McKinley

Comisión de Ética: Igna Carrasquillo
Eric G. Díaz

Tu **Sociedad Informa** es una publicación producida por la Sociedad de Profesionales de Prevención de Accidentes de Puerto Rico (SPPAPR) cuyo fin es la difusión de temas de seguridad y salud ocupacional. La SPPAPR es una organización sin fines de lucro que agrupa profesionales interesados y preocupados por la prevención de accidentes, la preservación de la seguridad y salud en el lugar de trabajo tanto privado como gubernamental.

Para más información, comunícate a:

SPPAPR
PO Box 362064
San Juan, PR, 00936

sppaprl@gmail.com

¡Estamos en la Web!
www.sppapr.net

SÍGUENOS EN:



Síguenos en

facebook®

Prueba tus conocimientos sobre el moho

Preguntas

1. Las esporas de moho se encuentran usualmente en aire interior.
 - a. Cierto
 - b. Falso
2. El factor mas importante que influye en el crecimiento de moho en interiores es:
 - a. temperatura
 - b. luz
 - c. humedad o agua
 - d. materia orgánica
3. El moho puede crecer en ambientes fríos.
 - a. Cierto
 - b. Falso
4. El moho tiene el potencial de causar efectos a la salud, tales como reacciones alérgicas.
 - a. Cierto
 - b. Falso
5. El Equipo de Protección Personal (EPP), para la remediación del moho, debe incluir:
 - a. Capacete y guantes
 - b. Gafas y zapatos de seguridad
 - c. Respirador N-95, gafas de seguridad y guantes
 - d. Ninguna de las anteriores

Adaptado de: Environmental Protection Agency (EPA)

Acceso a los baños para empleados transexuales

(viene de la página 1)

Pero, bajo las mejores prácticas, los empleados no pueden ser cuestionados para proveer cualquier documentación médica o legal de su identidad de género para tener acceso a facilidades apropiadas. En adición, a estos no se les debe requerir el uso de facilidades segregadas y aparte de otros empleados por su identidad de género debido a que bajo las normas de OSHA no se puede limitar a usar facilidades que estén a una distancia o tiempo irrazonable del lugar de trabajo. Así que, si tiene duda consulte a un especialista.

Moho en el lugar de trabajo, ¿sabe que hacer?

Hoy día, en muchos lugares de trabajo los empleados están expuestos a condiciones peligrosas que pueden causar enfermedades ocupacionales, como lo es el moho. El moho es un tipo de hongo y se reproduce al formar esporas que se emiten en el aire. Este se puede reconocer mediante el olor (olor repugnante, a lugar cerrado y a tierra) y la vista (aparece, generalmente, como una alfombra peluda de colores). Cuando las esporas entran en una superficie que tiene cierto nivel de humedad, éstas empiezan a crecer y pueden penetrar los materiales y emitir sustancias químicas causando probablemente dermatitis, empeoramiento del asma, estornudos, gotereo nasal, ojos irritados, tos y congestión.

Para reducir el crecimiento y la exposición continua al moho, primero, hay que controlar la fuente de humedad. Por ejemplo, si la humedad es alta, se debe deshumidificar (si el aire exterior es caliente y húmedo) y no aumentar la ventilación (si el aire exterior es frío y seco) para disminuir la humedad a un rango entre 20%-60%, según las recomendaciones de OSHA. Segundo, se debe revisar de forma regular el sistema de ventilación, particularmente para filtros húmedos y limpieza en general debido a que los componentes que están expuestos al agua requieren un mantenimiento escrupuloso para prevenir el crecimiento microbiano. Tercero, hay que examinar los tipos de materiales (porosos, semi-porosos, no porosos) y el tamaño del área afectada en el lugar de trabajo.

Esto requiere acción correctiva para asegurar un lugar de empleo seguro y saludable para los empleados, según la Sección 6A de la Ley 16 de 1975 (Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo). Así que, es necesario que durante la remediación del moho, los empleados deben protegerse mediante:

Controles de ingeniería:

- *Volver a mojar los materiales con una rociada de agua para minimizar el crecimiento de esporas;
- *Envolver y cerrar los materiales que se desecharán en bolsas de plástico o láminas de plástico para reducir la propagación de esporas;
- *Proporcionar ventilación natural o ventilación de escape local durante la limpieza y eliminación.

Prácticas de trabajo:

- *No comer ni beber en el área de trabajo;
- *Después de que se haya limpiado el área de trabajo y esté completamente seca, se debe pasar una aspiradora HEPA;
- *El área de trabajo debe de limpiarse con un paño húmedo o trapeador y solución detergente;
- *Después de trabajar, el empleado se debe lavar el cuero cabelludo, el pelo y las uñas.

EPP:

- *Usar un respirador aprobado, como mínimo, N-95; gafas de seguridad; guantes; y ropa de protección (por ejemplo: overoles desechables).