



Tu Sociedad Informa

Por: José M. Flores Santiago, MPH

Abril de 2014

Sociedad de Profesionales de Prevención de Accidentes de Puerto Rico

La Importancia del Adiestramiento en Seguridad y Salud Ocupacional

Consejo de Seguridad y Salud Ocupacional

Entusiasmo y Educación

- Tal vez estas palabras no se aplican necesariamente al adiestramiento en seguridad y salud ocupacional. Pero, cualquier adiestrador puede hacer sus temas más agradables para los empleados si añade entusiasmo a sus adiestramientos.
- El entusiasmo es contagioso. Si se quiere que los empleados se involucren en los adiestramientos, el adiestrador se debe comunicar con entusiasmo actuando cómo que le gusta lo que está haciendo. Este debe sonreír, estar activo frente al grupo, y usar historias que ilustren el tema que está enseñando.

Dentro de este boletín:

El Desarrollo del Programa de Adiestramiento en Seguridad y Salud Ocupacional	2
Próximo Adiestramiento en Seguridad y Salud Ocupacional	3
28 de Abril	4

Según estimaciones de la Organización Internacional del Trabajo (ILO, por sus siglas en inglés), cada año 2.34 millones de personas mueren de accidentes o enfermedades ocupacionales. De todas ellas, alrededor de 2.02 millones, fallecen a causa de una de las muchas enfermedades profesionales que existen, lo que equivale a un promedio diario de más de 5,500 muertes.

Sin embargo, para prevenir esto, la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo de Puerto Rico (Ley Núm. 16 del 5 de agosto de 1975) no menciona el deber de los empleadores para proveer adiestramiento a los empleados. Pero, la Sección 6(a) requiere que los empleadores provean a los empleados un lugar de trabajo libre de riesgos reconocidos que puedan causar la muerte o daños físicos y la Sección 6(c) exige que los empleadores cumplan con los reglamentos de seguridad y salud ocupacional promulgados bajo esta Ley, muchos de los cuales contienen requisitos de adiestramiento.

Estos requisitos reflejan la creencia de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) que el adiestramiento es una parte esencial de cada programa de seguridad y salud ocupacional de los empleadores que puede reducir el número lesiones y muertes, responsabilidades legales, las enfermedades, las reclamaciones de indemnización de los empleados, y el tiempo de trabajo perdido. Por ello, el adiestramiento en seguridad y salud ocupacional se ha vuelto regulatorio para todos los empleados expuestos a un riesgo, aumentado como cuando aceptan una nueva posición, tienen un cambio en las funciones, tienen un nuevo equipo o cambios en cómo el equipo es utilizado, y son introducidos a nuevas tecnologías.

Idealmente, el adiestramiento en seguridad y salud ocupacional debe ser provisto antes que los problemas o accidentes ocurran. Este adiestramiento cubriría las normas generales tanto de seguridad cómo de salud y los procedimientos de trabajo con el fin de asegurar que los empleados tengan las destrezas y los conocimientos apropiados para llevar a cabo sus tareas de forma segura y de acuerdo a lo estándares de seguridad.

(continúa en la próxima página)

La Importancia del Adiestramiento en Seguridad y Salud Ocupacional (viene de la página anterior)

dad y salud ocupacional. Los problemas que pueden ser abordados o dirigidos efectivamente por el adiestramiento incluyen aquellos que son causados por la falta de los procesos de trabajo, o ejecución incorrecta de una tarea debido a que los empleados no siempre reconocen las importancia del adiestramiento en seguridad y salud ocupacional.

En el 2012, Robson et al. concluyeron, mediante una revisión sistemática, que el adiestramiento tiene un impacto positivo en las prácticas de seguridad y salud ocupacional de los empleados. Pero, un beneficio importante del adiestramiento de seguridad y salud ocupacional es el recordatorio de que pueden existir peligros. El adiestramiento siempre ayuda a reforzar una cultura positiva de seguridad y salud ocupacional. Ante ello, se recomienda que los empleadores continúen proveyendo adiestramientos en seguridad y salud ocupacional porque el adiestramiento afecta positivamente las prácticas de trabajo aunque los empleados no siempre reconozcan la importancia del adiestramiento o piensen que es innecesario.



Tanto es así que el *State Compensation Insurance Fund* expone que no hay nada más importante que los empleados entiendan el propósito de las sesiones del adiestramiento en seguridad y salud ocupacional, porqué les serán útiles, y las posibles consecuencias de no obedecer las reglas y procedimientos. El adiestramiento debe organizarse de manera que se presente el material en el mismo orden de los pasos que se deben tomar en el trabajo para que sea efectivo.

El Desarrollo del Programa de Adiestramiento en Seguridad y Salud Ocupacional

De acuerdo con el Departamento de Seguros de Texas (TDI, por sus siglas en inglés), el adiestramiento en seguridad y salud ocupacional debe ser una parte del adiestramiento laboral básico de cada empleado. Para ello, se desarrolla un programa de adiestramiento en seguridad y salud ocupacional siguiendo estos pasos:

Paso #1 - Determinar las necesidades de adiestramiento

El adiestramiento no resuelve todos los problemas. A veces el problema puede ser por procedimientos de trabajo, equipos, o falta de motivación de los empleados. Algunos adiestramientos pueden ser requeridos por leyes federales, estatales, o locales, como OSHA, u otras agencias reguladoras.

Paso #2 - Identificar las necesidades de adiestramiento

El propósito del adiestramiento es asegurar que los empleados sean capaces de llevar cabo el trabajo correcta y seguramente. Algunas preguntas para ayudar a identificar las necesidades de adiestramiento son: ¿El empleado tiene experiencia previa?; ¿El empleado sabe cómo llevar a cabo las tareas?; ¿El empleado posee las destrezas para llevar a cabo las tareas?

Paso #3 - Identificar metas y objetivos

Cuando se desarrollen las metas, se debe saber exactamente lo que se espera que los empleados

(continúa en la próxima página)

El Desarrollo del Programa de Adiestramiento en Seguridad y Salud Ocupacional
(viene de la página anterior)

hagan para: llevar a cabo sus tareas, mejorar su desempeño y comportamiento.

Los objetivos deben estar bien pensados y planificados para que el adiestramiento sea exitoso. Por eso, los objetivos deben ser claros, concisos, medibles, y compartidos con los empleados.

Paso #4 - Desarrollar actividades de aprendizaje

Se debe decidir que tipos de actividades van a ser utilizadas para adiestrar a los empleados, los cuales requieren diferentes tipos de adiestramientos (lecturas, representaciones, simulaciones, estudios de casos, discusiones, prácticas, asignaciones, o juegos), medios (referencias, rotafolios, diagramas, diapositivas, videocintas, audiocintas, o adiestramiento basado en computadora) y guías (guía del instructor, manual del estudiante, o pre/postprueba). Esto permite alcanzar las metas y objetivos.

Paso #5 - Ofrecer el adiestramiento

Para tener éxito, el adiestramiento real es crucial para el proceso general del adiestramiento en seguridad y salud ocupacional. Dentro de ello, se debe permitir a los empleados participar en el proceso de adiestramiento y practicar tanto sus nuevas destrezas como conocimientos en un ambiente seguro.

Paso #6 - Evaluar el programa

Cuando se desarrollen los objetivos y el contenido del programa de adiestramiento, se debe desarrollar una política de cómo las actividades de adiestramiento serán evaluadas. Esto puede incluir la opinión de los empleados, las observaciones de los supervisores (antes y después del adiestramiento), y el mejoramiento laboral con el fin de identificar fortalezas, debilidades, y áreas a mejorar tanto del adiestramiento como de los adiestradores.

Paso #7 - Mejorar el programa

Para mejorar el programa de adiestramiento, se puede usar la información del Paso #6. Las revisiones y las mejoras al programa de adiestramiento pueden ser basadas en los resultados de evaluación.

Próximo Adiestramiento en Seguridad y Salud Ocupacional



Tema: Calidad de Aire Interior en Edificios Considerando los Reglamentos de OSHA

Fecha: 16 de mayo de 2014

Horario: 8:00AM - 12:00PM

Lugar: UPR Río Piedras, Salón A-211, Edificio Ciencias Naturales

Recurso: Sr. Carlos González Boothby

Costo:

\$30.00 Público en general

\$20.00 Estudiantes y socios

Para más información, comunícate a: sppaprl@gmail.com

Junta de Directores

2013-2015

Presidente: Eric C. Vega

Vice Presidenta: Leticia Moctezuma

Secretaria: Cindy Mercado

Tesorero: David McKinley

Vocales:

José M. Flores

Lymari Orellana

Comisión de Ética:

Eliud Rivera

Igna Carrasquillo

Tu Sociedad Informa es una publicación producida por la Sociedad de Profesionales de Prevención de Accidentes de Puerto Rico (SPPAPR) cuyo fin es la difusión de temas de seguridad y salud ocupacional. La SPPAPR es una organización sin fines de lucro que agrupa profesionales interesados y preocupados por la prevención de accidentes, la preservación de la salud y la seguridad en el lugar de trabajo tanto privado como gubernamental. Para más información, comunícate a:

SPPAPR
PO Box 2897
Bayamón, PR, 00960-2897

sppapr1@gmail.com

¡Estamos en la Web!
www.sppapr.net



28 de Abril

Por: Eric C. Vega, MSOSH

El 28 de abril fue designado en 1989 como el Día de Conmemoración de los Trabajadores para enfocar la atención hacia los trabajadores que han muerto o se han lesionado en el lugar de trabajo. Se seleccionó este día porque es el aniversario de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (OSH Act, por sus siglas en inglés). En Puerto Rico, la Ley 94 del 30 de julio de 2007 declara, el 28 de abril de cada año como el "Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo".

Ambas iniciativas tienen la meta de crear conciencia, conocimiento y participación entre los empleadores y los trabajadores sobre los peligros presentes en cada tarea de su lugar de trabajo. El desconocimiento de los derechos que cobijan a los trabajadores contribuye a que los deberes y obligaciones que se tienen para éstos pasen desapercibidos, y no les sean garantizados y reconocidos (Exposición de Motivos Ley 94).

Aún, los empleados están en peligro. El Censo de Muertes por Lesiones Ocupacionales (CFOI, por sus siglas en inglés) registró en Puerto Rico 33 muertes relacionadas con el trabajo durante el año 2011, doce incidentes menos que los registrados en el 2010. Los días domingo y miércoles registraron la proporción más alta de muertes ocupacionales con 21 por ciento respectivamente. El 15 por ciento de las muertes ocupacionales fueron reportadas en noviembre. Entre las 10:00 y 10:59 de la mañana ocurrieron el 15 por ciento de los accidentes fatales reportados el año pasado.

Estas estadísticas evidencian la importancia de la seguridad y salud ocupacional y la contratación de profesionales en esta área en Puerto Rico. Ante los retos de la situación económica, el día 28 de abril es especial para los profesionales de seguridad y salud. Empleados, patronos, sindicatos, líderes comunitarios, gobiernos municipales, legisladores y otros deben promover este día.

La Sociedad de Profesionales de Prevención de Accidentes de Puerto Rico (SPPAPR) te invita a unirse a conmemorar el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo. En los lugares de trabajo se pueden realizar muchas actividades, algunas de estas pueden ser: entregar lazos negros a los empleados, detener los trabajos para orar por quienes han fallecido trabajando, distribuir y compartir ideas de un tema de Seguridad y la Salud con los empleados. Como organización, motivamos que las empresas den participación directa a los empleados en los asuntos de seguridad y salud. Así que, déjenos saber que hizo tu lugar de trabajo.