



Tu Sociedad Informa

Por: José M. Flores Santiago, MPH

Puntos especiales de interés

- Según la situación y la naturaleza de la emergencia, la primera decisión importante que necesitará tomar es si debe quedarse donde está o desalojar.
- Debe comprender ambas posibilidades y preparar un plan para ellas. Use el sentido común y la información disponible, incluido lo que aprenda aquí, para determinar si hay un peligro inminente.
- En una emergencia, las autoridades locales pueden o no estar inmediatamente disponibles para brindar información sobre lo que está sucediendo y sobre lo que debe hacer. Sin embargo, debe mirar la televisión, escuchar la radio o revisar Internet con frecuencia para obtener información o indicaciones oficiales a medida que estén disponibles.

En este boletín:

Pruebe sus conocimientos sobre Preparación y Respuesta ante Emergencias	2
¿Sabe qué hacer ante un tirador activo en su lugar de trabajo?	3

¿Qué tan efectivo es el plan de acción de emergencias de su lugar de trabajo?

Un plan de acción de emergencias (EAP, por sus siglas en inglés) es un documento escrito que cubre las acciones designadas que los patronos y empleados deben tomar para garantizar la seguridad y salud durante una emergencia, requerido por la norma 29 CFR 1910.38 de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés). Este debe ser elaborado, por un grupo diversos de representantes, contemplando la amplia variedad de emergencias potenciales que puedan ocurrir en el lugar de trabajo con el fin de reducir las lesiones de los empleados y el daño estructural de la instalación.

Como mínimo, un EAP debe incluir pero no está limitado a los siguientes elementos:

- Procedimientos para reportar una emergencia;
- Procedimientos para desalojo de emergencia, incluyendo el tipo de desalojo y la asignación de rutas de salida;
- Procedimientos a ser seguidos por los empleados que permanecen para llevar a cabo operaciones cruciales del lugar de trabajo antes de desalojar;
- Procedimientos para contar a todos los empleados después del desalojo;
- Procedimientos a ser seguidos por los empleados que realicen tareas médicas o de rescate;
- El nombre o el puesto de cada empleado que pueda contactarse por los empleados que necesiten más información sobre el EAP o una explicación de sus deberes bajo el EAP.

Sin embargo, un EAP es solamente efectivo si se adiestra a todos los empleados sobre la amplia variedad de emergencias potenciales que puedan ocurrir en el lugar de trabajo y el curso de acción

Junta de Directores 2013-2015

Presidente: Eric C. Vega
Vice Presidenta: Leticia Moctezuma
Secretaria: Cindy Mercado
Tesorero: David McKinley
Vocales: José M. Flores
 Lymari Orellana
Comisión de Ética: Eliud Rivera
 Igna Carrasquillo

Tu Sociedad Informa es una publicación producida por la Sociedad de Profesionales de Prevención de Accidentes de Puerto Rico (SPPAPR) cuyo fin es la difusión de temas de seguridad y salud ocupacional. La SPPAPR es una organización sin fines de lucro que agrupa profesionales interesados y preocupados por la prevención de accidentes, la preservación de la salud y la seguridad en el lugar de trabajo tanto privado como gubernamental. Para más información, comunícate a:

SPPAPR
 PO Box 362064
 San Juan, PR, 00936

sppapr1@gmail.com

¡Estamos en la Web!
www.sppapr.net

SÍGUENOS EN:



Síguenos en

facebook®

Prueba sus conocimientos sobre Preparación y Respuesta ante Emergencias

Preguntas:

- En preparación para una emergencia, los empleados deben familiarizarse con:
 - equipo de emergencia
 - rutas de salida y de desalojo
 - el punto de encuentro designado
 - todas las anteriores
- Todos los lugares de trabajo son susceptibles a emergencias por tiempo severo.
 - Cierto
 - Falso
- Después de un terremoto, se debe usar elevadores para bajar al nivel más bajo del lugar de trabajo y llegar al punto de encuentro designado.
 - Cierto
 - Falso
- Típicamente, la mejor acción para llevar a cabo durante una emergencia médica es:
 - comenzar a dar los primeros auxilios inmediatamente
 - activar el plan de emergencias para reportar lesiones
 - notificar a la familia de la persona sobre la situación
 - ninguna de las anteriores
- Antes de utilizar un extintor de incendios para controlar un pequeño incendio, se debe decidir:
 - si el incendio es lo suficientemente pequeño para ser controlado con un extintor de incendios
 - si hay una salida segura por si el fuego se sale de control
 - a y b
 - ninguna de las anteriores

Extraído de *Eri Safety Videos*

Contestaciones: 1) d; 2) a; 3) b; 4) b; 5) c.

¿Qué tan efectivo es el plan de acción de emergencias de su lugar de trabajo?

(viene de la página 1)

apropiado. Pero, existen diferentes aspectos respecto al EAP y las respuestas requeridas y es imperativo adiestrar para todas las posibilidades habidas y por haber con el fin de asegurarse que todos los empleados estén listos debido a que la respuesta a una emergencia dependerá del adiestramiento recibido.

Es menester que se lleven a cabo simulacros tan frecuentes como sean necesarios para mantener la preparación de los empleados. Estos pueden envolver recursos tanto internos como externos (Bomberos, Policías, Manejo de Emergencias) cuando sea posible. Al finalizar los simulacros, se debe reunir inmediatamente la gerencia con los empleados para evaluar la efectividad del EAP.

Así que no deje que una emergencia lo coja sin preparar, espere lo inesperado y elabore un EAP debidamente pensado que los guíe a tomar una acción inmediata en el lugar de trabajo cuando sea necesario. Una emergencia puede afectar a cualquiera en cualquier momento y en cualquier lugar porque no estamos exentos ni la esperamos. ¡Prepárese!

¿Sabe qué hacer ante un tirador activo en su lugar de trabajo?

Según el Departamento de Seguridad Interna de los Estados Unidos (DHS, por sus siglas en inglés), el término tirador activo es definido como una persona que esta determinada a matar o tratar de matar a varias personas en un área cerrada o concurrida normalmente mediante el uso de armas de fuego debido a represalias laborales, situaciones familiares y domésticas, y por situaciones en la escuela o centros académicos. “Todos estos factores muy bien pueden ser aplicados a nuestra realidad cotidiana en Puerto Rico. Las autoridades locales y los patronos deberían ser más proactivos en prepararse para enfrentar un evento de esta naturaleza”, indico Luis A. Pagan, experto en seguridad con más de 25 años de experiencia.



Tanto el DHS como el Negociado Federal de Investigaciones (FBI, por sus siglas en inglés) recomiendan, ante una situación con un tirador activo, las siguientes acciones:

- **Desaloje**

En el lugar de trabajo, si escucha disparos, escucha a otras personas decir que alguien tiene un arma de fuego o ve a alguien con un arma de fuego, lo ideal es desalojar el mismo lo antes posible. Proceda rápidamente a la salida más cercana.

- **Escóndase**

Si no puede llegar a una salida segura, refúgiase en un lugar donde el tirador no sea capaz de encontrarlo. Armarios grandes y escritorios pueden resultar útiles en este sentido. Si se esconde, silencie el sonido en tu celular y permanezca tranquilo.

- **Llame por ayuda**

Si el tirador te ve y sabe dónde te encuentras, huya y pida ayuda para que los demás se enteren que hay un tirador activo en tu lugar de trabajo.

- **Resista**

Si no puede escapar o esconderse, como último recurso puedes ser capaz de resistir físicamente al tirador.